

Меню

МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ

Т.Н. Бакшеева
6 февраля 2025г

Прием пищи "9"	Ясди		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Солнышко"	180	189,2	200	264
Кофейный напиток с молоком	150	67,4	200	81,4
Бутерброд с маслом и сыром	20	146,3	35	170,6
Второй завтрак				

Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Борщ ДВ с морской капустой из птицы	150	240	250	275
Жаркое из говядины	120	173,3	200	205
Компот из сухофруктов	150	25,1	200	35,9
Хлеб: пшеничный,	20	61,2	30	130,6
ржаной	30	75,5	37	87,1

Полдник				
Пудинг из творога	100	328	150	450
Повидло	20	82,6	20	82,6
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Печенье	16	75	16	75

Итого		1554,2		1959,9
--------------	--	---------------	--	---------------