

Меню
 МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
 пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
 Т.Н. Бакшеева
 февраля _____ 2025г

Прием пищи "10"	Выход		Сад	
	гр.	ккал.	гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная "Геркулесовая"	180	189,2	200	264
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	92,3
Второй завтрак				
Йогурт	140	112	150	120
Обед				
Салат из зелёного горошка	20	16,5	30	21,2
Суп гречневый	150	111,8	250	168,7
Ежи с рисом	50	120	70	169
Компот из изюма	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный, ржаной	20 30	61,2 75,5	30 37	130,6 87,1

Полдник				
Булочка "Молочная"	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	22,4	200	29,8
Конфеты	60	171,6	60	171,6
Итого		1222,9		1590,2