

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
ШТТ Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
04 «Марта» 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши маночная, Солянка	180	189,2	200	264
Копченый напиток с медом	150	64,4	200	126,3
Бутерброд с мясом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Чипсовник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп с макар. изредьями	150	148,4	200	247,3
Телятина говядина	150	148,5	70	224,6
Каши гречневая	150	224	200	296
Кисель из морс шипов.	150	39,9	200	38,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	35,5
Полдник				
Запеканка творог пов.	120/20	341	150/20	431
Печенье	21	86,6	21	86,6
Мол с сахаром	150	78	200	25
		1,440,5		2,080,2