

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Г.Н. Бакшеева
«05» *марта* 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша маночная, Манная	180	175	200	194,3
Булочка с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Сметана	150	115,5	200	154
Обед				
Суп рассольник с пшеницей	150	71	200	96
Жаркое из говядины	120	207	200	250
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб пшенич., ржаной	20	87,1	30	130,6
	30	61,2	37	35,5
Полдник				
Булочка	50	128,6	40	131,5
Чай с сахаром	150	18	200	26
Банан	200	192	200	192
		1,284		1,520