

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
06 » марта 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша маночная, Вермишель	150	151,6	200	176,1
Бургер с маслом	10	68	35	102
Хлебобулочные изделия	150	70	200	93
молоко				
<b>Второй завтрак</b>				
Мешковник	150	83	200	111
<b>Обед</b>				
Вареное мясо с картошкой	150	240	200	265
Ленивые голубцы с фаршем	50	145	70	209
Каша из гречихи	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87	30	131
ржаной	30	45,5	37	87,1
<b>Полдник</b>				
Творог из пастеризованного молока	100	328	150	450
Сладкое молоко	10	33	25	82,5
Чай с сахаром	150	98	200	25
		1,381		1,842