Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«07» марта 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша Геркулесовая	180	189,2	200	264
бутерброд с маслом	20	68	35	202
какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
йогурт	150	127	200	169
Обед				
Суп гороховый с птицей	150	111,8	200	275,2
Биточки из говяд	50	120	70	169
компот из чернослива	150	30,1	200	37,4
хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Тушеная капуста	100	175,7	120	195,7
чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
		1,129		1,612