

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«10» января 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная	150	175	200	197,3
Бушкет с мясом	20	68	35	102
Квас с хлебом и сметаной	150	40	200	93
Второй завтрак				
Сек	150	67	200	93
Обед				
Салат из зел. горошек	25	20,6	30	21,2
Борщ с капустой	150	198	250	256
Гречка из грибов и мяса	150	384,5	480	265,6
Компот из фруктов	150	30,9	200	89,4
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Рис с овощами	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Булочка молочная	50	159	40	223
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,329		1,501