

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Хлеб мясочная	180	192,4	200	250
и "Шеничная"				
Блишечки с мясом	20	68	35	102
какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Напиток ушановский	150	61,2	200	72,9
Обед				
Суп соевый	150	125,2	200	164,7
Гречка с говядиной	50	148,5	70	224,6
Макаронно-сырный	120	157	200	262
Кисель плодово-ягод.	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	35,5
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Творожок	15	8	20	11
Чай с сахаром	150	18	200	25
Телемье	18	25	18	25
		11481		1,951,17