

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«13» марта 2025

Прием пищи	Ясли	Энерг. цен. ккал.	Сад	Энерг. цен. ккал.
Выход в гр.	Выход в гр.	Выход в гр.	Выход в гр.	Выход в гр.
Завтрак				
Каши, Аппетитная каша	180	192,4	200	250
Булочки с маслом	20	68	35	102
Компот с малиной	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Печенье	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп куриный	30	3,95	60	4,15
Суп вермишелевый с птицей	150	148,4	200	247,3
Гречка с печенью	50	143	65	184
Картофельное пюре	150	224	200	38,4
Компот из яблок	150	30,1	200	37,4
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Рисовый	30	61,2	37	35,5
Полдник				
Пюре картофельное	100	328	150	450
Сыр творожный	15	38	25	82,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
Яблоко	190	107	190	107
		1,599		1,866