

Инн 2503032066
МБДОУ
№ 7 «Ягодка»
пгт Смолынино
ОГРН 1152503000222

УТВЕРЖДАЮ
Т.П. Бакшеева
14 » марта 2026г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, овсяная	180	189,2	200	264
кисельная каша с маслом	150	67,4	200	126,3
бульон с маслом испан	20	146,3	35	200,8
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
бульон порционный	30	4,2	60	8,5
Рассольник с мясом	150	71	200	96
картофельное пюре	120	109	150	137
мясо жареное	50	127	70	191
компот из сухофруктов	150	82	200	110
чай, сладкий,	20	87	30	131
рисовый.	30	75,5	37	87,1
Полдник				
Айро Вар	1	63	1	63
салат из зел горошка	25	20,6	30	21,2
чай с сахаром	150	18	200	25
Варен	30	129	30	129
Хлеб	20	87	20	87
		13437		1,467