

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



ТВЕРЖДАЮ
Т.П. Бакшесва
17 » *Марта* 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
<i>Каши молочная, Термус</i>	180	189,2	200	264
<i>Блины с маслом</i>	20	68	35	102
<i>Какао с маком</i>	150	60	200	93
Второй завтрак				
<i>Маковые</i>	150	83	200	111
Обед				
<i>Салат из свеклы</i>	40	32	60	48
<i>Суп гороховый с чик</i>	150	111,8	200	275,2
<i>Каша из гречки пшени</i>	60	171	40	199,5
<i>Макаронные с овощами</i>	120	157	200	196
<i>Компот из сухофрукт</i>	150	82	200	110
<i>Мед. пшеничный,</i>	20	87	30	131
<i>ржаной</i>	30	45,5	37	87,1
Полдник				
<i>Сиропом с повидлом</i>	50	105,3	80	147,5
<i>Молоко с сахаром</i>	150	18	200	25
<i>Вафли</i>	200	174	200	174
		1.423		1.963.