

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.И. Бакшеева
2023г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	151,6	200	176,1
кофейной напиток с сахаром	450	67,4	200	126,3
булочки с маслом	20	146,2	35	200,8
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
шницель картофельный	30	20,4	60	40,8
свекольник на курице	150	176,3	250	224
тыквы с говядиной	50	148,5	20	224,6
каша гречневая	150	224	200	296
Мусс из творога	150	39,5	200	57,2
хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
рисовый	30	61,24	37	35,5
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	150	431
суп молочный	15	38	25	82,5
чай с сахаром	150	18	200	25
маршмэллоу	35	100	35	100
(конфеты)				
		1,687		2,280