**Меню**
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.И. Бакшеева
«13» марта 2026г

| Прием пищи | Ясли | | Сад | |
|---|---|---|---|---|
| | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал. |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша молочная „пшеничная" | 180 | 192,4 | 200 | 250 |
| Бутерброд с маслом | 20 | 68 | 35 | 102 |
| Какао с молоком | 150 | 69 | 200 | 93 |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Шиповник | 150 | 83 | 200 | 111 |
| Вафля | 20 | 118 | 20 | 118 |
| **Обед** | | | | |
| Огурец свежий | 30 | 3,75 | 50 | 6,25 |
| Суп рисовый с птицей | 150 | 148,5 | 70 | 224,6 |
| Жаркое из говядины | 120 | 173,3 | 200 | 205 |
| Компот из изюма | 150 | 82 | 200 | 110 |
| Хлеб: пшеничный | 20 | 87 | 30 | 131 |
| ржаной | 30 | 61,2 | 37 | 75,6 |
| **Полдник** | | | | |
| Пудинг „манный" | 100 | 175,7 | 120 | 195,7 |
| Чай с сахаром | 150 | 18 | 200 | 25 |
| | | 1,279,85 | | 1,647,05 |