

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
г.г. Смоленские

УТВЕРЖАЮ
Г.И. Баранова
«20» марта 2025

Приним пищи	Ясли		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, Саломинко	180	119,2	200	26,4
булочки с маком и сахаром	206	146,3	351,9	200,8
Кефир с сахаром	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Пюре картофельное	30	4,2	50	4
Борщ с капустой	150	240	200	265
Рис отварной	150	216,5	180	263
котлета из говядины	50	92,2	40	129,2
Картофель из	150	82	200	110
салат: помидорный,	20	27,1	30	130,6
яблоком	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Творог творожный	100	153,2	120	183,8
Печенье	15	8	20	11
Печенье	18	44	18	44
Чай с сахаром	150	18	200	25
	1506,8		1.955,2	

Кладовщик