

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.П. Бакшеева
«21» марта 2025г

Прием пищи	Ясли		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, Терпуговы	120	189,2	200	264
Какао с молоком	150	69	200	93
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Творог	35	48	35	48
Пшеница	150	83	200	111
Обед				
Кукуруза перловая	30	21	60	48
Суп гречневый с птицей	150	111,8	250	168,4
Пюре гороховое	100	160	150	240
Творог с фруктами	50	30,5	70	42,7
Компот из яблок	150	25,1	200	54,4
Хлеб: пшеничный,	20	84,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Ванилиня из творога	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
Бакла	220	198,4	220	191,4
		1.328,9		1.499,08