

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
п/т Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.П. Бакишева
«24» марта 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши маночная, Творожная	180	192,4	200	250
Булочка с маслом и сыром	20/6	146,3	35/9	200,8
Кефирный напиток с сахаром	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
сок	150	64,5	180	81
Обед				
Салат из зеленого горошка	80	21,2	60	42,4
Борщ украинский копченостями	150	198	200	256
Плов из риса курица	150	384,5	180	245,6
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб, рисовый пудинг	20	84,1	30	130,6
желе	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка, Сдобная	50	159	70	223
Чай с лимоном	150	38	200	61
Конфеты	35	100	35	100
		1,604,6		1,902,2