

Меню  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
г.п.т. Смолениново



УТВЕРЖАЮ  
Т.П. Бакинина  
25 марта 2025

| Прием пищи               | Утро           |                         | Вечер          |                         |
|--------------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
|                          | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. |
| Завтрак                  |                |                         |                |                         |
| Кошачья лапчатая, Дружба | 120            | 148,4                   | 200            | 232                     |
| Блины с мясом            | 20             | 68                      | 35             | 102                     |
| Какао с молоком          | 150            | 69                      | 200            | 93                      |
| Второй завтрак           |                |                         |                |                         |
| Пшеница                  | 150            | 83                      | 200            | 111                     |
| Обед                     |                |                         |                |                         |
| Суп картофельный с мясом | 150            | 44                      | 200            | 59                      |
| Пюре из говядины         | 120            | 207                     | 200            | 250                     |
| Кисель                   | 150            | 39,5                    | 200            | 57,2                    |
| Хлеб: пшеничный,         | 20             | 84,1                    | 30             | 130,6                   |
| ржаной                   | 30             | 61,2                    | 37             | 75,5                    |
| Полдник                  |                |                         |                |                         |
| Запеканка из творога     | 100/15         | 341                     | 150/20         | 431                     |
| Сырники с молоком        | 18             | 43                      | 18             | 73                      |
| Печенье                  | 150            | 18                      | 200            | 25                      |
| Чай с сахаром            |                |                         |                |                         |
|                          |                | 1,269,2                 |                | 1,639,3                 |