

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖАЮ
Т.А. Баранова

«16» ноября 2025

Прием пищи	Ужин		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. пес. ккал.	Выход в гр.	Энерг. пес. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, липовая	120	77,5	200	197,5
Булочка с маслом и варенье	201,6	146,3	351,9	200,8
Кефир с сахаром	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
сок	150	67,5	180	81
пирожок	35	215,2	35	215,2
Обед				
Кукуруза перловая	30	24	40	32
Рассольник из мяса и лука	150	71	200	96
Макаронно-сырные	120	157	200	267
Каша из гречихи	150	82	200	110
хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожки со сгущенкой	50	158,33	70	241,66
чай с сахаром	150	18	200	25
		1,330рз		1,443,36