

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«27» марта 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Сыр. мажонный с мажонной	150	151,6	200	176,1
Винегрет с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	69	200	93
Второй завтрак				
Пшеничник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Пудинг свечные	30	3,75	60	7,5
Суп с соевый	150	128,2	200	168,7
Гречка из говядины	150	148,5	70	224,6
Каша гречневая	150	39,5	200	296
Компот из фруктов	150	82	200	110
Хлеб пшеничный,	20	87,1	30	130,6
жареный	30	61,2	37	35,5
Полдник				
Пудинг из творожной	100	163,2	120	183,8
Товарио	45	8	20	11
Печенье	18	74	14	74
Чай с сахаром	150	18	200	25
Банан	200	474	200	184
		1339,25		1,884,7