

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 28 » сентября 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша маночная, Салатик	180	189,2	200	264
Бутерброд с колбасой и сыром	2016	446,3	3519	200,8
Кефир с фруктами	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
сок	200	90	200	90
Обед				
Полдник порцион.	30	4,2	50	7
Чаша из свежих фруктов	150	111,8	200	149
Медовик из творога с рисом	50	120	70	169
Каша из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	35,5
Полдник				
Айдо вареное	1	63	1	63
салат из зеленого горо	30	24,7	60	49,4
хлеб: пшеничный	20	87,1	22	95,81
Чай с сахаром	150	78	200	25
Бананы	200	174	200	174
		1326		1689,41