

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«31» марта 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Хлеб пшеничный	180	192,4	200	280
Бутерброд с маслом	20	68	35	102
Какао с сахаром	150	69	200	93
Второй завтрак				
Пшеница	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп картофельный с морковью	150	111,8	200	275,2
Каша из гречки с маслом	60	171	70	199,5
Макаронные изделия отварные	120	157	200	262
Каша из риса с маслом	150	82	200	110
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
Пюре картофельное	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пюре картофельное	100	175,7	120	195,7
Чай с сахаром	150	18	200	25
Яблоко	140	78,8	140	78,8
	1,340,2		1,840,2	