

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«13» января 2025г

Прием пищи	Если		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Сыр молочный верный	150	151,6	200	176,1
Кефирной напиток с медом	150	67,4	200	126,3
Бульон с мясом и овощами	2016	146,3	3519	200,8
Второй завтрак				
Салат	200	90	200	90
Обед				
Щи из кабачков	30	29,4	60	40,8
Свекольный суп с курицей	150	176,3	250	224
Творог из творога	50	148,5	70	224,6
Хлеб гречневый	150	224	200	296
Кисель	150	38,1	200	57,2
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
рисаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Запеканка из творога	120	241	150	353
Повидло	15	8	20	11
чай с сахаром	150	18	200	28
Печенье	18	74	18	74
		1,552,9		1,880,3