

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«10» 04 2025г

Прием пищи	Если	Сад		
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, геркулес	150	106,8	200	119
булеш с маком	20	67,4	200	126,3
банан с маком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
сметана	150	115,5	150	115,5
Обед				
суп с овощами	30	3,75	60	3,5
свекольник с картофелем				
тушеный картофель	150	148,5	20	224,6
салат из овощей	150	224	200	256
картофель из пюре	150	82	200	110
хлеб пшеничный,	20	83,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,6
Полдник				
пудинг из творога	100	153,2	120	113,8
салат с огурцами	150	78	200	85
банан	100	75,2	160	75,2
		1.224,05		1.585,3