

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«11» апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Капша молочная, Творожок	150	192,4	200	250
Блишечки с мясом и сыром	206	146,3	3519	200,8
Надоевшие кондитерские изделия	150	70	200	93
использовано				
Второй завтрак				
использовано	150	127	150	127
Обед				
Суп гречневый на гол.б	150	111,8	250	168,7
Ленивый гол у гол.б	50	24,5	70	309
Компот из сухофруктов	150	82	200	110
Хлеб, питьевая вода	20	87	30	131
рисом	30	25,5	37	87,1
Полдник				
Творог, манная каша	100	175,7	120	195,7
чай с сахаром	150	18	200	25
Бананы	180	160	180	160
		11270,1		11857,3