

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«14» апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Кашиа молочная Соленая	180	189,2	200	264
Бушкетер с маслом	20	68	35	102
Каша с маслом	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Шиповник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп гороховый	150	116,8	200	275,2
Кнели из птицы	60	171	70	199,5
Макаронная ошпаренная	120	157	200	196
Каша из зернофураж	150	82	200	110
Мед, печенье,	20	87,1	30	130,6
фрукты	30	66,2	37	75,5
Полдник				
Варенка средняя	50	128,6	70	131,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,224,1		1,628,4