

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
25 апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Сыр молочный Верный	150	151,6	200	126,1
Кефирная начинка	150	70	200	93
Булочки с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Баранина с морковкой	150	240	200	265
Тушеное мясо говядины	150	141,5	70	224,6
Пюре картофельное	150	224	200	296
Кисель	150	57	200	76
хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
рисовый	30	61,2	37	75,6
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Чай с сахаром	150	78	200	25
		1,533,9		1,984,9