

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 16 » апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Дитю варенье	1	63	1	63
кисель кабачковая	40	27,2	41	33,6
какао с молоком	150	82	200	96,2
бушерброд с мясом и сыр	20/6	146,3	35/9	200,8
Второй завтрак				
сметан	150	115,5	150	115,5
Обед				
супец соевый	20	2,2	25	2,75
суп цы с птицей	150	109	200	143
ежиц из говядины	50	120	70	169
кешкет из свекоруж	150	82	30	131
хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок со сиром	30	126,7	70	177,4
чай с сахаром	150	78	200	25
		1,040,2		1,433,35