

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«17» апреля 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши маночная, Гречневая	150	296	200	394
Корейский салат с морепродуктами	150	70	200	93
Бутерброды с мясом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Йогурт	150	128	150	128
Обед				
Курица с овощами, картофель	150	111,8	250	168,4
Морепродукты отварные	50	127	70	191
Пюре картофельное	120	109	150	137
Компот из яблок	150	82	200	110
Хлеб пшеничный	20	87,1	30	130,6
чай	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирог творожный	100	128,8	150	203,2
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,286,9		1,838,6