

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
Пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«13» апреля 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, манная	180	145	200	197,3
булочки с маслом и сахаром	2016	146,3	3519	200,8
кисельный напиток с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
сметана	150	115,5	200	154
Обед				
Курица порционная	30	24	60	48
суп гречневый	150	111,8	250	168,7
Ленивые голубцы	50	145	70	209
Каша из сухофруктов	150	82	30	139
десерт: пирожок	20	87,1	30	130,6
чай	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Пирожок с начинкой	50	158,33	70	221,66
чай с сахаром	150	78	200	25
		1,191,63		1,687,86