

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 21 » апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная, пшеница	180	192,4	200	250
Блины с маслом	20/6	146,3	35/9	200,8
Корейский салат	150	67,4	200	126,3
с маслом				
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Салат из зел. горошка	30	24,7	60	49,4
Борщ из капусты	150	198	250	256
Плов из риса и мяса	150	245,6	180	384,5
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
рисовый	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Булочка, банан	50	162,6	40	196,5
чай с сахаром	150	18	200	25
		1,352,8		1,915,6