

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
22 апреля 2025г

Прием пищи	Если Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Сад Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, фруктов	180	148,4	200	232
Блины с маслом	20	68	35	102
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Творожник	150	83	200	111
Обед				
Суп куриный	20	22	25	3,1
Суп с макар. из овощей	150	148,4	200	247,3
Жаркое по-домашнему	120	207	200	250
Кисель ягодный	150	57	200	76
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	45,6
Полдник				
Запеканка из творога	120	341	150	431
Фрукты	18	9,6	18	9,6
Печенье заварное	12	52,2	12	52,2
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,395,1		1,928