

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакирова
«24» апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши гречневая Термусес	180	189,2	200	200
Вунертраг с маслом	20	68	35	102
Каша с маслом	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Мини-овощи	150	83	200	111
Обед				
Суп с сельдью и рисом	150	125,2	200	168,8
Каша гречневая с маслом	60	181	70	199,5
Творожная запеканка	100	160	150	240
Каша гречневая с маслом	150	82	200	110
Хлеб: ржаной, белый	20	87,1	30	130,6
Фрукты	30	61,2	37	78,6
Полдник				
Каша гречневая с маслом	100	125,8	150	283,8
Чай с сахаром	150	28	200	25
		1,255,5		1,806,4