

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
25 мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша, молочная, Пшеничная	180	192,4	200	250
Булочки с маслом	20	58	35	102
Корейский салат с майонезом.	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
сок	150	67,5	190	85,5
Обед				
Рисовый суп с мясом	150	41	200	96
Картофельное пюре	50	148,5	200	224,6
Каша гречневая	120	173,3	200	225,9
Компот из сухофруктов	150	82	30	731
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Яблоко вар.	1	63	1	63
Икра кабачковая	30	35,4	40	47,6
Чай с сахаром	150	18	200	25
Хлеб	26	113	26	113
		1,248,1		1,696