

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 28 » апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, манная	180	175	200	197,3
Булочка с маслом	20	68	35	102
Яблоко с мякотью	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Суп гороховый с зеленью	150	119,8	200	275,2
Котлеты из курицы	60	171	70	199,5
Макаронная отварная	120	157	200	262
Котлет из свинины	150	82	200	131
Хлеб пшеничный	20	84,1	30	130,6
Яблоко	30	61,2	37	75,6
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,185,9		1,431,9