

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



*[Signature]*  
«19» *01*

УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
2025г

| Прием пищи            | Ясли           |                         | Сад            |                         |
|-----------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
|                       | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. |
| <b>Завтрак</b>        |                |                         |                |                         |
| Каши молочная         |                |                         |                |                         |
| „Тертулесская“        | 180            | 189,2                   | 200            | 264                     |
| ксеринкой кашеке      | 150            | 67,4                    | 200            | 126,3                   |
| молочной              |                |                         |                |                         |
| Б.ф.тертред с кашей   | 20             | 68                      | 35             | 102                     |
| <b>Второй завтрак</b> |                |                         |                |                         |
| Б.ф.тертред           | 60             | 210                     | 60             | 210                     |
| сметан                | 150            | 115,6                   | 160            | 123,2                   |
| <b>Обед</b>           |                |                         |                |                         |
| Свекольник с птицей   | 150            | 176,3                   | 250            | 224                     |
| Терташ из говядины    | 50             | 145,5                   | 70             | 224,6                   |
| Каши гречневая        | 120            | 173,3                   | 200            | 225,9                   |
| Кисель                | 150            | 57                      | 200            | 76                      |
| Хлеб: пшеничный       | 20             | 87,1                    | 30             | 130,6                   |
| ржаной.               | 30             | 61,2                    | 37             | 45,5                    |
| <b>Полдник</b>        |                |                         |                |                         |
| Запеканка из творога  | 120            | 34,1                    | 150            | 43,1                    |
| чай с сахаром         | 150            | 48                      | 200            | 25                      |
|                       |                |                         |                |                         |
|                       |                | 1,412,5                 |                | 2,234,1                 |