

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 03 » апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, Галетное	180	189,2	200	204
Витербоуд с маслом и сахаром	20/6	146,3	35/9	200,8
Корейский салат с яблоками	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Емешек	150	115,5	160	123,2
Обед				
Паштет свиной	30	4,2	60	8,6
Борщ с картошкой	150	240	200	265
Ленивое голубцы из говядины	50	145	70	209
Компот из смеси сухофруктов	150	82	30	13,1
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	30	75,5
Полдник				
Фрукты твердый сыр	100	328	150	183,8
Сырники с яблоками	45	49,5	25	82,5
Молоко с сахаром	150	18	200	25
		1533,4		1825,2