

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«30» апреля 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши маночная, Пшеница	180	192,4	200	250
Какао сгущенное	150	8,2	200	96,2
Булочки с маком	20	68	35	102
Второй завтрак				
Вареники	150	94,5	160	100,8
Обед				
Омлет с яйцами	20	2,2	25	3,1
Суп с макаронами	150	148,4	200	247,3
Пюре картофельное	50	127	40	191
Рис отварной	120	160,8	200	225,9
Компот из фруктов	150	82	200	40
Хлеб: ржаной, белый	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг ванильный	100	128,8	150	283,8
Чай с сахаром	150	78	200	25
Печенье	12	52,2	12	52,2
		1304,6		1,893,4