

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«04» апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша маночная	180	175	200	197,3
манная ⁴				
булочки с маком	20	68	35	102
какао с молоком	150	69	200	98
Второй завтрак				
Кефир	150	46,5	180	86,7
Обед				
Суп гречневый с птицей	150	141,8	250	161,7
Медовик из творога	60	171	80	199,5
Тюль гороховая	100	160	150	240
Каша из кукурузы	150	82	200	140
Хлеб пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,6
Полдник				
Творог со сметаной	50	158,33	70	211,66
Чай с сахаром	150	18	200	25
Яблоко	160	90	160	90
		1327,9		1702