

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
« 08 » апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Капуста маринованная, вареники	150	189.2	200	264
Вареники с мясом	20	61	35	102
Какао с молоком	150	69	200	93
Второй завтрак				
Шоколад	150	83	200	111
Обед				
Суп куриный с овощами	20	2.2	25	275
Суп рисовый с птицей	150	141.5	200	224.6
Картофель тушеный с говядиной	120	207	200	250
Компот из фруктов	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87.1	30	130.6
ржаной.	30	61.2	37	75.6
Полдник				
Запеканка творожная	120	241	150	353
Сырники с яблоками	10	33	25	82.5
Чай с сахаром	150	18	200	25
Вафли	17	82.7	17	82.7
		1371.9		2180