

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«29» апреля 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Машинная каша, манная	180	175	200	197,3
Блишечки с яблоками и сахаром	20/6	146,3	35/9	200,8
Коричник с молоком	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
Сок	150	67,5	100	90
Обед				
Пюре картофельное	30	4,2	60	8,5
Печень говяжья	150	71	200	96
Макаронные изделия	120	157	200	262
Компот из сухофруктов	150	82	30	131
Хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
Рисовый	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Вареники с творогом	50	136	70	191
Чай с сахаром	150	18	200	25
Бананы	180	172,8	180	172,8
		1,245,5		1,706,8