

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«12» мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная, манная	180	775	200	197,3
Булочки с маслом и сахаром	20/6	146,3	35/8	200,8
Карас с молоком	150	82	200	96,1
Второй завтрак				
Пшенички	150	83	200	111
Обед				
Суп гороховый с мясом	150	111,8	200	275,2
Макароны из твердого теста	60	171	70	199,5
Макаронная запеканка	120	157	200	262
Котлеты из свинины	150	82	200	170
Хлеб: пшеничный	20	87,1	20	130,6
Рисовый	30	61,2	34	75,5
Полдник				
Булочки, маковая	50	162,6	70	196,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,337		1,899,6