

УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. [подпись]
14 мая

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, Рисовая	150	190	200	253
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Бутерброд с колбасой и сыром	2016	148,3	3519	200,8
Второй завтрак				
Датская	100	65	140	91
Обед				
Огурец соевый	20	212	25	3,1
Суп с макарон из овощей	150	148,4	200	247,3
Тертая говядина	50	127	80	191
Картофельное пюре	120	109	150	137
Компот из яблок	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Творог	50	175	50	175
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,293,2		1,435,5