

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
14 мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, Рисовая	150	190	200	253
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Булочка с маслом и сахаром	20/6	148,3	35/9	200,8
Второй завтрак				
Печенье	100	65	140	91
Обед				
Огурец соевый	20	21,2	25	3,1
Суп с макаронами и мясом	150	148,4	200	247,3
Пюре картофельное	50	127	50	191
Картофельное пюре	120	109	150	134
Компот из яблок	150	82	200	110
Хлеб: пшеничный,	20	84,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	34	45,5
Полдник				
Печенье	50	175	50	175
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,293,2		1,435,5