

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
15 мая 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши молочная	180	189,2	200	264
из соевого масла				
Копченый картофель	150	67,4	200	126,3
с маслом				
Булочки с маслом	20/6	146,3	35/9	200,8
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Борщ с мясом	150	240	200	265
Ленивые голубцы	50	74,5	70	20,9
Картофель с маслом	150	82	30	13,1
Хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
рисовый	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пирожок с повидлом	50	105,3	70	147,5
Чай с сахаром	150	18	200	25
		1,209		1,664,7