

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша манная, манная	180	175	200	197,3
Какао с маслом	150	82	200	96,2
Бушкет с маслом и сахаром	2016	146,3	3519	200,8
Второй завтрак				
Йогурт	100	85	130	110,5
Обед				
Свекольник из свеклы	150	176,3	250	224
Пюре гороховое	100	160	150	240
Гречка с мясом и грибами	50	30,5	70	42,7
Кисель ягодный	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Салат из зел. горошка	30	21,2	54	38,16
Яблоко	1	63	1	63
Хлеб	26	113	26	113
Чай с сахаром и лимоном	150	19	200	37
Яблоко	100	49,6	100	49,6
		1,308,7		1,675,6