

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«19» мая 2025г

Прием пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каша молочная, Творожная	180	192,4	200	250
бушкет порс. мажана и соуса	2016	146,3	3519	200,8
Корейская капуста с овощами	150	67,4	200	126,3
Второй завтрак				
сок	150	67,5	200	90
Обед				
Курица жареная	30	21,9	50	36,5
Борщ на гов. бульоне	150	58	200	79
Плов из говядины	150	294	200	392
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб рисовый, белый	20	87,1	200	130,6
чайной	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Булочка сахарная	50	159	70	223
Чай с сахаром и лимоном	150	79	200	37
		1,2558		1,4717