

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши маночная, фрукты	150/3	174	200/3	232
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Булочка с маслом	20	68	35	102
Второй завтрак				
Чипсовник	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп картофель с мясом	150	44	200	59
Жаркое из говядины	120	207	200	250
Кисель ягодный	150	39,5	200	57,2
Хлеб: пшеничный,	20	84,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Запеканка из творога с яблоками	100/15	238	150/20	349
Печенье	14	57,5	14	57,5
Молоко с сахаром	150	18	200	23
		1,144,5		1,506,9