

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«27» мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши маночная				
«Термусовая»	180	189,2	200	264
кашейной котлетки	150	67,4	200	126,3
бушпробер с маслом	2016	146,3	3579	200,8
Второй завтрак				
сок				
Обед				
Салат «Печеный»	40	40	60	60
Суп «Рассольник с мясом»	150	71	200	96
Макарон с овощами	120	157	200	262
Теоршени из говядины	60	171	70	199,5
Помидор из шпината	150	30,1	200	37,4
Хлеб: пшеничный,	20	87,1	30	130,6
ржаной.	30	61,2	37	75,5
Полдник				
Пудинг маняный	100	175,7	120	195,7
Чай с сахаром	150	76,6	200	97,2
		1,272,6		1,745