

Меню
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ
Т.Н. Бакшеева
«26» мая 2025г

Прием пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал.
Завтрак				
Каши, маючка, Творог	180	192,4	200	250
Блины с маслом и соев.	2016	146,3	3519	280,8
Какао с молоком	150	82	200	96,2
Второй завтрак				
Творожок	150	68,2	200	72,9
Обед				
Суп гороховый с мяс.	150	111,8	200	225,2
Кнели из курицы и риса	60	171	40	199,5
Макарон с овощами	120	157	150	172,3
Компот из сухофруктов	150	82	200	131
Хлеб: пшеничный	20	87,1	30	130,6
Ржаной	30	61,2	37	45,5
Полдник				
Блины, маючка	50	162,6	70	196,5
Мая с сахаром	150	22,4	200	29,8
		1,344		1,830,3