

**Меню**  
МБДОУ №7 «ЯГОДКА»  
пгт Смоляниново



УТВЕРЖДАЮ  
Т.Н. Бакшеева  
27 мая 2025г

| Прием пищи            | Ясли           |                         | Сад            |                         |
|-----------------------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------------|
|                       | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал. |
| <b>Завтрак</b>        |                |                         |                |                         |
| Каша маночная         |                |                         |                |                         |
| "Геркулесовая"        | 180            | 189,2                   | 200            | 264                     |
| "Корейской кашкой"    | 150            | 67,1                    | 200            | 126,3                   |
| с маслом              |                |                         |                |                         |
| Булочка с             | 20             | 68                      | 35             | 102                     |
| маслом                |                |                         |                |                         |
| <b>Второй завтрак</b> |                |                         |                |                         |
| сок                   | 450            | 67,5                    | 200            | 90                      |
|                       |                |                         |                |                         |
| <b>Обед</b>           |                |                         |                |                         |
| Борщ на гов. бульоне  | 150            | 58                      | 200            | 79                      |
| Гречка и говядина     | 50             | 148,5                   | 40             | 224,6                   |
| Каша гречневая        | 120            | 173,3                   | 200            | 225,9                   |
| Мясная котлета        | 150            | 57                      | 200            | 76                      |
| Хлеб: пшеничный       | 20             | 87,1                    | 30             | 130,6                   |
| ржаной                | 30             | 61,2                    | 37             | 25,5                    |
|                       |                |                         |                |                         |
| <b>Полдник</b>        |                |                         |                |                         |
| Пюре картофельное     | 120            | 301                     | 750            | 439                     |
| Сливочное масло       | 40             | 33                      | 25             | 82,5                    |
| Печенье               | 14             | 66                      | 14             | 66                      |
| Чай с сахаром         | 150            | 18                      | 200            | 25                      |
|                       |                |                         |                |                         |
|                       |                | 1,435,2                 |                | 1,998,4                 |